



## Grundlagen des alpinen Bergsteigens

Kurzbeschreibung	Als Schnupperkurs oder zur Vorbereitung auf die Tourenwochen:  An diesem Wochenende wollen wir Euch mit Grundlagen des alpinen Bergsteigens wie z. B. Anseilen, Begehen von Klettersteigen, Aufsteigen am Fixseil, leichtem Klettern, Abseilen sowie Orientierung mit Karte, Kompass und vertraut machen.
Kurs-Nr.	Grundlagen des alpinen Bergsteigens
Leiter	Detlef Meine (FÜL Bergsteigen) und Christoph Hänsel (FÜL Bergsteigen)
Ort	Okertal (Harz)
Termin (Praxis)	04.06. – 05.06.2011
Termin (Theorie)	-
Vorbesprechung	am 10.05.2011 um 18:30 Uhr bei Mountain Goats in Langenhagen
Voraussetzungen	keine
Anmeldung bis	01.05.2011
Ausrüstung	wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben; Klettergurt und Helm werden kostenfrei gestellt
Teilnehmerzahl	max. 10
Kursgebühr	
Sonstige Kosten	Übernachtung Zeltplatz oder Jugendherberge, Verpflegung, Fahrt

# Kursangebot der Mountain Goats