

Tourenplanung Sommer

von _____

erstellt am _____

um _____

Uhr _____

Tourenziel

Berg, Gipfelhöhe	▶ Aufstieg über ▶	Abstieg über ▶
Aufstiegsroute	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt	
Abstiegsroute	<input type="checkbox"/> bekannt <input type="checkbox"/> unbekannt	
Aufstieg	Hinweg	Rückweg
	▶ Hm, Zeit ▶ min	▶ Hm, Zeit ▶ min
	▶ km, Zeit ▶ min	▶ km, Zeit ▶ min
	▶ Hm, Zeit ▶ min	▶ Hm, Zeit ▶ min
Abstieg	▶ Hm, Zeit ▶ min	▶ Hm, Zeit ▶ min
	▶ km, Zeit ▶ min	▶ km, Zeit ▶ min
	Aufstieg ▶ min Abstieg ▶ min	Aufstieg ▶ min Abstieg ▶ min
Zeit ¹	Hinweg ▶ Rückweg ▶ Pausen ▶	GESAMT ▶ h / min

Gruppe

Teilnehmer	Zahl ▶	<input type="checkbox"/> bekannt	<input type="checkbox"/> gemischt	<input type="checkbox"/> unbekannt
Eigenkönnen	<input type="checkbox"/> Anfänger	<input type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input type="checkbox"/> Experten	
Motivation	<input type="checkbox"/> ehrgeizig	<input type="checkbox"/> besonnen	<input type="checkbox"/> zurückhaltend	
Ausrüstung	<input type="checkbox"/> Erste Hilfe	<input type="checkbox"/> Biwaksack	<input type="checkbox"/> Karte/Bussole	<input type="checkbox"/> Reservekit <input type="checkbox"/> sonstiges.....

Wetter

Bewölkung	<input type="checkbox"/> sonnig	<input type="checkbox"/> wechselnd bewölkt	<input type="checkbox"/> stark bewölkt
Niederschlag	<input type="checkbox"/> Schneefall	<input type="checkbox"/> Regen	
Sicht	<input type="checkbox"/> perfekt	<input type="checkbox"/> eingeschränkt	<input type="checkbox"/> sehr schlecht
Wind	<input type="checkbox"/> windstill	<input type="checkbox"/> schwach, mäßig	<input type="checkbox"/> stark, Sturm
Temperatur	Ausgangspunkt ▶ °C	2000m ▶ °C	0°-Grenze ▶ m

alpine Gefahren

	<input type="checkbox"/> Absturzgefahr	<input type="checkbox"/> Wechten (Einzugsgebiet)	<input type="checkbox"/> Felsen/Steine
	<input type="checkbox"/> Sonne/Strahlung	<input type="checkbox"/> Kälte/Windchill	

Tourenabschnitte - Schlüsselstellen - Checkpoints

	Checkpoint / Höhe	Exposition	Anmerkung
1			
2			
3			
4			
5			

¹ **Aufstiegszeit (ohne Pausen)** = 400 Hm/Stunde + 4 km/Stunde. **Abstiegszeit** = Aufstiegszeit - 1/3
Zeitberechnung: größerer Zeitwert + Hälfte des kleineren Zeitwerts